

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

- ▶ Organiser et réaliser en toute sécurité un projet d'animation nocturne en extérieur.
- ▶ Acquérir quelques connaissances naturalistes sur le monde de la nuit.
- ▶ Identifier les particularités de ce contexte d'animation et maîtriser les outils spécifiques.

## CONTENU DU STAGE

### Jour 1 : en soirée (3h)

- ▶ Vivre une balade nocturne avec des séquences naturalistes, ludiques, sensorielles et sensibles : captures douces, jeux, observations ou affûts, points d'écoute, conte, imaginaire, balade avec et sans lampe, découverte du ciel (selon météo).

### Jour 2 : en matinée (4h)

- ▶ Analyse du vécu de la veille, (ressentis, outils utilisés, techniques d'animation) pour élaborer ensemble « une recette » d'animation nocturne. Cette séquence permettra d'identifier les réinvestissements potentiels pour les stagiaires (de la préparation à la réalisation en toute sécurité de l'animation avec un groupe).
- ▶ Découverte de la boîte à outils et ressources (bibliographie et site web).
- ▶ Apports psycho-physiologiques : l'humain la nuit.

Formateur MATHIAS LAROCHE

